

**Brno 2008**

### **7.11. Nástup**

Dorazila jsem tak ve čtvrt na osm.

Po půl osmé jsem absolvovala příjem - vyplnění papírů.

Okolo osmé pak vyšetření příjímácím lékařem.

Před devátou jsem byla na pokoji.

V půl desáté bylo focení pro Playboy.

V deset komise. Pacientů čekalo hodně, nejdříve šli dva chlapi, pak já.

Prof. Veselý oznámil že operace bude v pondělí, pak se mně zeptal na velikost penisu, usmáli jsme se na sebe a šla jsem.

Zbytek pacientů pustili.

Zbytek dne jsem prospala, pročetla a propila čajem k smrti.

### **8.11.**

Spaní, čtení a čaj.

### **9.11.**

Obecně - spaní a čtení, jinak jsem se ráno vykoukala a doholila.

Večer byl první klystýr.

Do zítřka mám vypít cca 4 litry čaje.

### **10.11. Operace**

Ráno v 5:00 byl druhý klystýr.

Kontroluju čaj - dvě a půl konvice, cca 5 litrů čaje.

Dostala jsem pěkné podkolenky :-).

V 8:00 jsem měla operaci.

Po operaci mi píchli opiáty - úleva.

Bolí mně obě dvě nohy od kolen dolů - nechutně to brní.

Suché rty, sucho v ústech - pít nesmím, ale dostanu navlhčený čtverec.

Někde crčím... dostávám infuzi.

Nohy mně přestávají bolet.

### **11.11.**

Asi ve 4 hodiny ráno jsem jela na sál na revizi - krvácela jsem okolo močové trubice.

Opět suché rty, sucho v ústech - dostanu navlhčený čtverec.

Povýšila jsem na dvě kanyly, jen tuším co mi tam všechno cpou... kalciovku, ringera atd. a občas přidají antibiotika.

Ta kalciovka je nepříjemná.

Jinak žádná jiná větší bolest.

Začíná období spousta marných pokusů Odběrů krve z pravé ruky - žíly by byly, ale krev se někde poflakuje.

Dostala jsem něco k večeři.

Začínám s pomocí sestřiček otáčet na boky.

Celkově celý den prospím.

### 12.11.

Zase ta kalciovka... nicméně poslední. Propláchnutí ringerem je menší procházka peklem. Další marný odběr krve z pravé ruky, ale nakonec se něco podařilo nakapat. Ležení mně unavuje. Snažím se měnit sama polohy z boku na bok či na záda, ale málokdy vydržím víc jak půl hodiny, nejraději bych vyskočila z postele. V noci jsem spala přerušovaně, co usnutí to noční můra - leckdy na pokračování. Piju čaj jak duha. Snídám, obědvám a večeřím. Málem se mi podařilo zlomit si nehet.

### 13.11.

První úspěšný prvoodběr krve z pravé ruky. Krevní obraz je výtečný. Pojedu na pokoj. Okolo deváté jsem na pokoji - zatím musím jenom ležet, krom katetru v močáku mám stále dva redonky na odvod krve. Podařilo se mi dočíst TDK - přerušovaně. Zjišťuju že nehet je nalomený a další načatý :-( Dnešní oběd mi v žaludku připomíná betonovou cihlu. Pořád piju čaj. Nedaří se mi nalézt tu správnou polohu v posteli. Po večeři pocit betonové cihly zesílil. K antibiotikům přidávám něco na uklidnění žaludku, bude perná noc.

### 14.11.

Zkousím poprvé vstát z postele za asistence sestřičky - prý musím přijít na ten figl jak vstát z postele tak abych co nejméně zavadila o fantoma. Po minutě stání je mi nařízeno okamžitě si lehnout - prý zelenám. Zkousím sama si "sednout" na postel, pak vstát a přešlapovat na místě - několikrát po půl hodině. Vysvitlo sluníčko... sluním se. Pak menší KVOP (Krátká vycházka okolo postele) - opět několikrát. Okolo půl druhé se vydávám na delší procházku po pokoji. Po dvaceti minutách mě odchytila sestřička že mi jde Vyndat drénky. Po deseti minutách jsem zbavená dvou butylek - redonky vytáhnuty. Oběd je náročný - spím po něm, pak následuje 30 minutová procházka. Přišel mi notebook, kopíruju z flash disku potřebné věci a provádím dodatečnou konfiguraci. Hodina fuč a jsem unavená jak nemluvně. Večeře je opět náročná, opět spím, akorát až po procházce.

### 15.11.

Skáču z postele a snažím se zcivilizovat (odličovací mléko, holení, česání atd.). Snažím se opravit v softu chybu která nastává náhodně, ale mně nikdy. Píšu tenhle zmatený dokument :-)  
Tak tohle sluníčko přehání, za chvíli by se mi uvařil mozek - přiškrtla jsem venkovní žaluzie. Jdu si spravit nehty...  
Stále mám fantoma.  
Zhruba o půl třetí jsem z postele vystřelila jako blesk a zamířila na záchod. Standardní stolicí pronásledoval menší průjem. Pak nastala klasická situace - chyběl toaletní papír. O půl čtvrté jsem zaklapla nožas a šla spát, probudila jsem se akorát včas na večeři. Po večeři jsem přišla na to proč tu byla taková kosa, bylo vypnutý topení, tak jsem ho rovnou zapla.

**16.11.**

Mám ráno takový hlad, že bych z okna za letu chytala krkavce a pak je jedla.  
Stále mám fantoma.  
Celý den jsem ospalá jak nemluvně.

**17.11.**

Stále mám fantoma.  
Po druhý na velký... Ze záchodu jsem se vypořádala jak opilý námořník z přístavní krčmy.  
Objevila jsem další nalomený nehet :-(.  
TDK 2 mně (ne)mile překvapily, měla jsem si raději vzít něco co už mám přečteného a vím že tam není nic co by mně mohlo vzrušit.  
Neštvte mě ani tak fantom jako spíše jeho přichycení.

**18.11.**

Stále mám fantoma.  
Velké palcové titulky "Brno překvapili první mrazíky" ;-)  
Dnes bude velká vizita.  
Zbývá šest hodin do odstranění fantoma, grrr... to je sadismus.  
Halelujá, fantom je venku.  
Počáteční dilatace je pěkná fuška, chtělo by to něco menšího tak do dvou centimetrů.  
Zbyla jenom cévka v močovém měchýři. Při odpouštění moči se nesmí tlačit, jinak moč projde okolo.  
Dilatace může hýbnout? s cévkou a moč pak samovolně vytéká okolo.

**19.11.**

Hmm, čtyři vložky v tahu. Jestli nepojedu co nejdřív domů zlikviduju i zbylé dva balíčky (po pěti).  
Třetí stolice.  
Ha, těch vložek je v balíčku osm, ale vzala jsem si sebou jen dva balíčky.

**20.11.**

Stále mám katetr...  
Hurá, zítra frčím dom.  
Dnešní den by se dal shrnout...  
Sprcha, vizita, snídaně, spánek, dilatace, spánek, dilatace, spánek, oběd, spánek, dilatace, spánek, dilatace, trénování sezení, večeře, mytí vlasů, spánek.

**21.11.**

Jdu na výstupní kontrolu. Vytáhli mi i katetr - brrr. Pak jsem se šla osprchovat, sotva jsem vylezla ven, stála na chodbě moje sestřička.  
Konečně jsem s mohla ustrojít, vyřídít platbu a frčet dom...

## **Praktické rady**

---

---

### **Stolice s fantomem**

---

- 1) Odtáhnout kalhoty
- 2) Druhou rukou chytit čtverce, pokud nějaká část přesahuje fantom, srolovat před něj.
- 3) Stáhnout kalhotky

### **Hygiena**

---

Pokud už můžete vstát a chodit je dobré se ráno umýt (trup, ruce, nohy, obličej,krk).  
Pokud je vám i líp tak klidně přidat kosmetickou rutinu.  
A když už není fantom, tak se sprchovat.

Dobré je používat kondomy na robertka a po použití je hned vyhodit.  
Totéž se týká vložek, po výměně ihned vyhodit a nenechat někde povalovat.

### **Tipy**

---

Naddimenzované množství vložek.  
Naddimenzované množství vlhkých hygienických ubrousků.